



Le lac sous les glaces et la neige

MASSIF : **Mercantour/Vésubie**

CARTE : **IGN 3741 OT**  

ITINERAIRE:

Vallée de la Vésubie, parking du Boréon devant le départ des pistes de ski de fond et l'accueil du parc Alpha à 1497 m.

Prendre la piste qui part en direction de la vacherie du Boréon située à 1609 m. En été on peut monter jusque là en voiture. La piste continue, en sous bois au delà de la vacherie en direction nord-est passe près d'un petit lac à côté du chalet Vidron.

Peu de temps après on arrive au pont de la Peirastrèche qui permet de traverser le torrent du Boréon, et où l'on rejoint un autre sentier, balisé GR 52 qui monte en rive droite du torrent. Cet itinéraire est à éviter en période neigeuse.

De là le sentier continue en suivant le torrent jusqu'à la balise **IGN 425** Située près de ruines. On abandonne le sentier du GR qui part plein est pour monter dans le petit vallon au dessus des ruines sur le côté droit, jusqu'à atteindre le refuge de la Cougourde ® à 2100 m. Cette randonnée est bien connue, car très belle et le refuge reste ouvert presque toute l'année, ce qui fait qu'il y a toujours une trace dans la neige jusqu'au refuge.

Du refuge continuer le vallon qui monte plein nord pour arriver au lac à 2198 m.

Hébergement :

Refuge CAF de la Cougourde ® 2100 m.

DIVERS :

Coup de cœur pour cette randonnée en hiver comme en automne et pour l'accueil du gardien au refuge de la Cougourde.



itinéraire pour le sommet 5,9 km, 701 m de dénivelé positif.



Le refuge de la Cougourde

Février 2012