

Pointe du Frou 1160 m.



Le sommet vu de Berland.

MASSIF : Chartreuse CARTE : IGN 3333 OT

ITINERAIRE : Les Abrets, Pont de Beauvoisin, Saint-Christophe sur Guiers, la Grotte, se garer sur le petit parking à côté du lavoir ou un peu plus loin, avant la chapelle à 418 m d'altitude, points d'eau au lavoir et aux toilettes du parking.

Revenir un peu en arrière sur la route pour traverser le Guier au Pont Saint Martin et à l'ancien pont romain à la sortie des gorges, lieu très joli où débute l'itinéraire. Balisage jaune et panneau indiquant le Châtelard. La montée débute de manière soutenue avec des petites marches en rondins puis se fait plus douce après avoir franchi des petites barres rocheuses. Une petite descente suivie d'une montée nous amène rapidement sur un plateau et de là une petite route goudronnée nous amène au Châtelard. On arrive sur la route de Saint-Pierre d'Entremont que l'on suit sur une centaine de mètres pour un petit chemin à main droite, toujours balisé en jaune. Montée d'abord agréable puis un peu plus exposé dans le passage en bas de falaise, avec des petites marches taillées dans la roche et le franchissement d'une petite passerelle, surplombant le Pas du Frou. Ensuite l'itinéraire rejoint une petite piste qui nous amène au lieu dit Église de la Ruchère à 910 m. Environ 100 m de route et le sentier continue par la droite en passant derrière une maison pour nous amener de nouveau sur une petite route, que l'on prend 100 m vers la droite pour une piste pour engin forestier à notre gauche. Toujours en suivant le balisage jaune on arrive après une petite descente suivie d'une montée au sommet à 1160 m.

Retour par le même chemin.

Pointe du Frou 1160 m.



Itinéraire 15 km, 950 m de dénivelé positif.