

Vallée des Merveilles 2300 m



Lac Long près duquel est situé le refuge

MASSIF : **Mercantour/Roya**

CARTE : **IGN 3841 OT**



ITINERAIRE: Vallée de la Roya, dans St Dalmas de Tende, prendre la direction de Castérino, arrivé au barrage du lac des Mesches, se garer après l'usine hydro électrique à 1400 m.

Remonter un peu la route, la piste débute dans le petit vallon qui part plein ouest, repère **84** sur la carte IGN et qui nous amène jusqu'au bâtiments de la Minière de Vallaura. De là prendre le sentier qui traverse entre les bâtiments et nous mène au petit lac de la minière. Rester toujours en rive gauche du torrent, on laisse au point **384**, le sentier qui part au nord pour continuer le vallon jusqu'à une passerelle ou l'on continue sur l'autre rive avant de monter jusqu'à rejoindre la piste du début, à 1777 m, que l'on utilise sur une centaine de mètres, pour la quitter au point **89**. Sentier magnifique qui surplombe le torrent jusqu'à joindre le plateau à 2058 m ou on retrouve la piste, point **90**, qui nous conduit jusqu'au refuge.

De là suivre le balisage, la piste s'élève pour surplomber le lac, il suffit de suivre le vallon pour accéder aux gravures rupestres.

Après la zone où se situent les gravures, la visite des petits lacs sous la baisse de Valmasque sont eux aussi très intéressants.

Le retour se fait par le même chemin, pour varier au point **90** on peut continuer la piste qui nous ramène au point de départ par l'autre versant que celui de la montée.

Attention la réglementation dans la zone des gravures est très stricte, interdiction de sortir du sentier balisé, et d'utiliser des bâtons de marche à bouts ferrés. Néanmoins, on peut accéder librement à un certain nombre de gravures, dont le Christ (photo ci dessous), et ceux détaillés sur la carte IGN.



Itinéraire pour le lac le plus haut 9 km, 900 m de dénivelé positif.



Gravure « le Christ »

Hébergement :

Refuge CAF des Merveilles
@ 2111 m.

Gîte d'étape, la Minière de
Vallaura.

DIVERS :

En été des visites guidées,
de petits groupes, sont
organisées au départ du
refuge, elles permettent
d'accéder à des zones non
permises autrement.

Aout 2010